

Pitch



<https://www.bbc.com/reel/video/p0g2mddk/why-heatwaves-have-become-the-number-one-silent-killer->

Hitte en gezondheid

Marije Viveen, adviseur milieu en gezondheid, 28 maart 2024

www.ggdijsseiland.nl



Waarom moeten we inzetten op het voorkomen van hittestress?

Klimaatverandering → toename aantal dagen met zomerse (max. temp ≥ 25 °C) en tropische temperaturen (max. temp. ≥ 30 °C) = meer hitte-gerelateerde gezondheidsproblemen. [Filmpje](#)

Naast ziekte en sterfte, hebben veel mensen last van hitte:

- psychische problemen verergeren,
- bestaande gezondheidsproblemen verergeren ,
- negatief effect op het leervermogen (vooral bij jonge kinderen),
- Verminderde arbeidsproductiviteit

Indirect: Huidkanker door UV, allergische luchtwegklachten door pollen en infectieziektes

Uitdagingen



- Klimaatverandering vergroot ongelijkheid:
 - Armste wijken zijn warmste wijken
 - Mensen met lage SES wonen in slechtere woningen (en minder middelen om aanpassingen te doen)
 - Meer ziekte en overgewicht bij mensen met lage SES
- Hitte in woning voor steeds meer mensen een probleem

Wie zijn het meest kwetsbaar?

Er zijn verschillende risicogroepen die meer kans hebben op het ontstaan van gezondheidsproblemen door warmte.

- persoonlijke kenmerken (bestaande gezondheidsproblemen),
- woonomstandigheden,
- de sociale situatie en
- gedrag.

De belangrijkste risicogroepen zijn ouderen en mensen met onderliggende aandoeningen, maar....

Vanaf bepaalde condities kunnen gezonde mensen ook in gevaar zijn.

Boodschap

Hitte wordt een groot probleem, met name ook in de woning. Met aanpassingen zijn gevolgen van hitte voor de gezondheid te beperken. Aanpassingen bieden ook weer (koppel)kansen.

Mogelijke maatregelen

Korte termijn

Voorlichting aan zorgprofessionals, inwoners, mantelzorgers

Lokaal hitteplan (communicatieplan)

Maatregelen aan gebouwen

Watertappunten inzetten

Koele ruimtes openstellen en/of creëren

Openingstijden zwembaden verruimen

Toevoegen schaduw

Energiecoaches aandacht voor laten vragen

...

Rol GGD IJsselland



- Beleidsadvisering over hitte en lokale hitteplannen
- Omgevingsadvisering
- Publiekscommunicatie gedurende warme periodes

Vragen?

www.ggdijsseiland.nl



IJsselland

Wanneer is hitte een probleem voor gezondheid?

NOAA national weather service: heat index

Temperature Relative humidity	80 °F (27 °C)	82 °F (28 °C)	84 °F (29 °C)	86 °F (30 °C)	88 °F (31 °C)	90 °F (32 °C)	92 °F (33 °C)	94 °F (34 °C)	96 °F (36 °C)	98 °F (37 °C)	100 °F (38 °C)	102 °F (39 °C)	104 °F (40 °C)	106 °F (41 °C)	108 °F (42 °C)	110 °F (43 °C)
40%	80 °F (27 °C)	81 °F (27 °C)	83 °F (28 °C)	85 °F (29 °C)	88 °F (31 °C)	91 °F (33 °C)	94 °F (34 °C)	97 °F (36 °C)	101 °F (38 °C)	105 °F (41 °C)	109 °F (43 °C)	114 °F (46 °C)	119 °F (48 °C)	124 °F (51 °C)	130 °F (54 °C)	136 °F (58 °C)
45%	80 °F (27 °C)	82 °F (28 °C)	84 °F (29 °C)	87 °F (31 °C)	89 °F (32 °C)	93 °F (34 °C)	96 °F (36 °C)	100 °F (38 °C)	104 °F (40 °C)	109 °F (43 °C)	114 °F (46 °C)	119 °F (48 °C)	124 °F (51 °C)	130 °F (54 °C)	137 °F (58 °C)	
50%	81 °F (27 °C)	83 °F (28 °C)	85 °F (29 °C)	88 °F (31 °C)	91 °F (33 °C)	95 °F (35 °C)	99 °F (37 °C)	103 °F (39 °C)	108 °F (42 °C)	113 °F (45 °C)	118 °F (48 °C)	124 °F (51 °C)	131 °F (55 °C)	137 °F (58 °C)		
55%	81 °F (27 °C)	84 °F (29 °C)	86 °F (30 °C)	89 °F (32 °C)	93 °F (34 °C)	97 °F (36 °C)	101 °F (38 °C)	106 °F (41 °C)	112 °F (44 °C)	117 °F (47 °C)	124 °F (51 °C)	130 °F (54 °C)	137 °F (58 °C)			
60%	82 °F (28 °C)	84 °F (29 °C)	88 °F (31 °C)	91 °F (33 °C)	95 °F (35 °C)	100 °F (38 °C)	105 °F (41 °C)	110 °F (43 °C)	116 °F (47 °C)	123 °F (51 °C)	129 °F (54 °C)	137 °F (58 °C)				
65%	82 °F (28 °C)	85 °F (29 °C)	89 °F (32 °C)	93 °F (34 °C)	98 °F (37 °C)	103 °F (39 °C)	108 °F (42 °C)	114 °F (46 °C)	121 °F (49 °C)	128 °F (53 °C)	136 °F (58 °C)					
70%	83 °F (28 °C)	86 °F (30 °C)	90 °F (32 °C)	95 °F (35 °C)	100 °F (38 °C)	105 °F (41 °C)	112 °F (44 °C)	119 °F (48 °C)	126 °F (52 °C)	134 °F (57 °C)						
75%	84 °F (29 °C)	88 °F (31 °C)	92 °F (33 °C)	97 °F (36 °C)	103 °F (39 °C)	109 °F (43 °C)	116 °F (47 °C)	124 °F (51 °C)	132 °F (56 °C)							
80%	84 °F (29 °C)	89 °F (32 °C)	94 °F (34 °C)	100 °F (38 °C)	106 °F (41 °C)	113 °F (45 °C)	121 °F (49 °C)	129 °F (54 °C)								
85%	85 °F (29 °C)	90 °F (32 °C)	96 °F (36 °C)	102 °F (39 °C)	110 °F (43 °C)	117 °F (47 °C)	126 °F (52 °C)	135 °F (57 °C)								
90%	86 °F (30 °C)	91 °F (33 °C)	98 °F (37 °C)	105 °F (41 °C)	113 °F (45 °C)	122 °F (50 °C)	131 °F (55 °C)									
95%	86 °F (30 °C)	93 °F (34 °C)	100 °F (38 °C)	108 °F (42 °C)	117 °F (47 °C)	127 °F (53 °C)										
100%	87 °F (31 °C)	95 °F (35 °C)	103 °F (39 °C)	112 °F (44 °C)	121 °F (49 °C)	132 °F (56 °C)										

Key to colors:



Caution



Extreme caution



Danger



Extreme danger



Hitteproblemen hangen samen met inkomen

